

## Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο

Οι διαταραχές της αναπνοής κατά τον ύπνο αναφέρονται σε ένα ευρύ φάσμα ασθενειών που οδηγούν σε μη φυσιολογική αναπνοή κατά τον ύπνο. Η πιο συνηθισμένη είναι η υπνική άπνοια. Άπνοια σημαίνει προσωρινή παύση της αναπνοής. Ο όρος υπνική άπνοια αναφέρεται συνήθως στο σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας (OSAS), στο οποίο το άτομο είναι στιγμιαία ανίκανο να αναπνεύσει λόγω προσωρινής απόφραξης του αεραγωγού στο λαιμό, ο οποίος ονομάζεται φάρυγγας. Σε ασθενείς με OSAS αυτό μπορεί να συμβεί πολλές εκατοντάδες φορές κατά τη διάρκεια ενός νυκτερινού ύπνου. Η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας αποτρέπει ατυχήματα που μπορεί να οφείλονται σε εξεσημασμένη υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας λόγω κακής ποιότητας νυκτερινού ύπνου. Συχνά η αρτηριακή υπέρταση σχετίζεται με αυτό το σύνδρομο. Υπάρχουν και άλλοι τύποι άπνοιας,